

Kevätkausi 4.1.-30.4.2018

# SALPAUSSELÄN NAISVOIMISTELIJAT

[www.salpausselannaisvoimistelijat.net](http://www.salpausselannaisvoimistelijat.net)



MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	SUNNUNTAI
10.00-11.00 <b>Kuntosali</b> <b>Mäkikatsomo</b> Minna Lindevall	10.00-11.00 <b>Tuolijumppa</b> (seniorit) <b>Lahden mieskuoron tila</b> Liisa Jäättmä	16.00-17.00 <b>Ikivireät</b> (seniorikuntojumppa) <b>Harjun koulu</b> Minttu Tuura	14.00-15.00 <b>Core</b> <b>Mäkikatsomo</b> Minna Lindevall	15.00-16.00 <b>Aikuisbaletti</b> <b>Möysän koulu</b> Noora Huikko
11.00-12.00 <b>Tanssillinen kuntojumppa</b> <b>Mäkikatsomo</b> Minna Lindevall	11.00-12.00 <b>Venyttely</b> (seniorit) <b>Lahden mieskuoron tila</b> Leila Virén	17.00-18.00 <b>Kehonhuolto</b> <b>Harjun koulu</b> Minttu Tuura	17.00-17.45 <b>Tenavat 4-6v.</b> <b>Kunnaksen koulu</b> Mette Lammi	16.00-17.00 <b>Liikuntaa erityislapsille</b> <b>ja -nuorille</b> <b>Kariston koulu</b> Tanja Muikku ja Tanja Pelkonen-Salmi
17.45-18.30 <b>Tyttöjen voimistelu 7-10v.</b> <b>Möysän koulu</b> Ella Ylönen	17.00-18.00 <b>Jadet</b> (s.2007-2009) <b>Harjun koulu</b> Alexandra Saukkonen	17.00-18.00 <b>Tempputenavat 4-6v.</b> <b>tytöt ja pojat</b> <b>Mukkulan yläkoulu</b> Ranja Räsänen ja Milla Rautio	18.00-19.00 <b>Kuntojumppa</b> <b>Kunnaksen koulu</b> Mette Lammi	17.30-19.30 <b>SNV Dance</b> <b>15 v -&gt;</b> <b>Kasakkamäen koulu</b> Noora Huikko
18.30-20.00 <b>Äijähuolto</b> (kuntoilua+venyttely) <b>Möysän koulu</b> Marjo Valtonen	18.00-19.00 <b>Kuntojumppa</b> <b>Harjun koulu</b> Jenni Ahonen	18.30-19.30 <b>DanceLab 10-14v.</b> <b>Kariston koulu</b> Minttu Tuura	17.00-19.00 <b>Zirkonit</b> (s.2002-2004) <b>Salinkallion koulun</b> <b>iso sali</b> Jennifer Fresco	19.00-21.00 <b>Primadonnat</b> <b>Lotilan koulu</b> Riitta Sairanen

Maksuvälineenä  
käy myös  
Smartumin Liikunta- ja  
kulttuuriseteli

17.00-18.00  
**Topaasit**  
(s.2009-2011)  
**Salinkallion koulun pieni**  
**sali**  
Terhi Kuusisto

18.00-19.30  
**Zirkonit**  
(s.2002-2004)  
**Salinkallion koulu**  
**pieni sali**  
Terhi Kuusisto

Hinnat kevätkaudella 2018:

**Jäsenyys**

Aikuiset 60€  
Lapset 35€/45min  
50€/1h  
75€/1,5h  
100€/2h  
Perheliikunta 60€+10€/lapsi

**Kertamaksu (ei-jäsenille):**

Aikuiset 7 €/1h ja 10 €/1,5h  
Lapset 5 €/käyntikerta  
Perheliikunta 8 €/aikuinen+lapsi  
Tuolijumppa 20 €/kausi

**Joukkuevoimisteluryhmät:**

Topaasit 50€  
Jadet 50€  
Rubiinit 75€  
Zirkonit 175€

Aikuisten jäsenmaksulla voi osallistua kaikille aikuisten tunneille! Lapset ilmoittautuvat ryhmäkohtaisesti tunneille!

18.30-20.00  
**Rubiinit**  
(s. 2005-2007)  
**Salinkallion koulun**  
**pieni sali**  
Jennifer Fresco



VOIMISTELUN SUOMI +  
**GYMNAESTRADA**  
TURKU 7.-10.6.2018