

SNV SYKSY 2025

<u>MAANANTAI</u>	<u>TIISTAI</u>	<u>KESKIVIIKKO</u>	<u>TORSTAI</u>	<u>SUNNUNTAI</u>
10-11 KUNTOSALI MÄKIKATSOMO	10-11 TUOLIJUMPPA SENIORIT MIESKUORON TILA			15-15.45 SATUJUMPPA 3-4V KARISTO
11-12 TANSSILLINEN KUNTOJUMPPA MÄKIKATSOMO	11-12 VENYTTELY SENIORIT MIESKUORON TILA		16-16.45 AIKUINEN+ LAPSI 1-3V KÄRPÄNEN YA	15.45-16.30 VOIMISTELU 5-7V KARISTO
	18-20 LIHASKUNTO+ KEHOHUOLTO KIVIMAA AARRE/PIENI	17-18 VOIMISTELU 5-7V MUKKULAN YA	16.45-18 CORE & DANCE KÄRPÄNEN YA	16.30-18 TANSSILLINEN VOIMISTELU 8-12V KARISTO
		19-20.30 ÄIJÄT MÖYSÄ	18-19 KEHONHUOLTO+ VENYTTELY KÄRPÄNEN YA	18-19.30 TANSSILLINEN VOIMISTELU AIKUISET ELOISA SALPPURI/ PEILI